

## Leitbild

### Wer wir sind ...

Wir sind ein interdisziplinäres Team kletter- und bergsportbegeisterter Menschen aus den Arbeitsfeldern Psychotherapie, Ergotherapie, Sozialpädagogik und Heilpädagogik.



Unser gemeinsames Ziel ist es, unsere Professionen und unsere Leidenschaft fürs Klettern zusammenzuführen. Aus der Verbindung unserer unterschiedlichen Arbeitsfelder und Ansatzpunkte mit dem Medium Klettern entstehen eine Vielzahl von Möglichkeiten für Selbsterfahrung und Selbstentwicklung.

### Was wir für Sie tun können ...

Beim Klettern in Therapie und Pädagogik erleben wir, wie das Klettern Menschen unterstützt, ihre Ressourcen zu entdecken, einzusetzen und ihre Fähigkeiten zu entfalten.

Wir möchten Ihnen eine Gelegenheit bieten, wieder stärker in Kontakt zu sich selbst, der Gruppe und der Natur zu kommen.

Unser Anliegen ist es, Sie darin zu unterstützen, den "Schatz zu heben", der für Sie im Klettern verborgen liegt.

### Zentrum für Klettertherapie und Kletterpädagogik

01445 Radebeul  
Meißner Str. 128

Telefon: 01577 3852306  
01520 2833002

www.klettertherapeuten.de  
E-Mail: info@klettertherapeuten.de



## Klettertherapie und Kletterpädagogik

*Klettern für die Seele*



**Klettern als Methode  
in Therapie und Pädagogik**

## Klettern als Methode in Therapie und Pädagogik

Das Klettern knüpft an den natürlichen Bewegungsdrang von Kindern und Jugendlichen an. Im Unterschied zum Sportklettern geht es beim Klettern in der Therapie und Pädagogik nicht um Leistung oder Klettertechnik. Im Vordergrund stehen vielmehr die aktuellen Themen und Bedürfnisse der PatientInnen und KlientInnen, an denen über die Bewegungserfahrung gearbeitet wird.



Ob beim Bouldern, Klettern in der Halle oder in der Natur, die vielfältigen Möglichkeiten, welche das Medium bietet, werden dafür gezielt als Handwerkszeug eingesetzt.

Beim Klettern als methodischen Ansatz stehen uns dafür die im Schaubild dargestellten Erlebnisqualitäten zur Verfügung. Sie sind Ausdruck dessen, was beim Klettern psychisch passiert.

Ein erstes wichtiges Ziel beim Klettern ist es, Vertrauen zu schaffen. Vor allem Vertrauen in sich selbst, aber auch in den Kletterpartner, die Kletterpartnerin. Ebenso wichtig ist das Überwinden oder auch das Akzeptieren von eigenen Grenzen.



Klettern soll nicht nur ein innerliches, sondern auch ein gemeinschaftliches Erlebnis sein und das soziale Miteinander stärken. Die Erfahrungen die jeder Einzelne beim Klettern macht, lassen sich sinnbildlich auf den Alltag übertragen und schaffen ein solides Fundament zur körperlichen und geistigen Gesundheit.

### Frank Schumann

- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Trainer C Sportklettern



### Linda Krause

- Diplom-Psychologin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Trainerin C Sportklettern



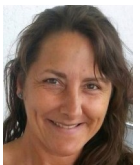
### David Skiera

- Diplom Sozialpädagoge
- Zertifizierter Erlebnispädagoge
- Trainer C Sportklettern



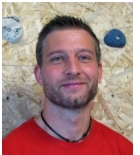
### Veronika Manitz

- Heilerziehungspflegerin
- Heilpädagogin (i.A.)
- Trainerin C Bergsteigen



### Matthias Schütze

- Diplom Sozialpädagoge (FH)
- Zertifizierter Erlebnispädagoge
- Fachübungsleiter Klettersport
- Hochseilgartentrainer (ERCA)



### Magdalena Schmotz

- staatlich anerkannte Ergotherapeutin
- Weiterbildung Therapeutisches Klettern
- Trainerin C Sportklettern (i.A.)



Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Weitere Informationen:

[www.klettertherapeuten.de](http://www.klettertherapeuten.de)